

Tips OR en PMO

Het Periodiek Medisch Onderzoek (PMO, voorheen PAGO) kan erg belangrijk zijn voor de medewerkers. Maar dan wel met duidelijke doelen en een goede uitvoering. De OR heeft instemmingsrecht maar kan ook zelf het initiatief nemen.

Koen Zonneveld, www.koenzonneveld.eu

1. Waarom een PMO?

De werkgever is volgens de Arboret verplicht om de medewerkers periodiek een medisch onderzoek aan te bieden. Dat onderzoek is bedoeld om de gezondheidsrisico's bij het werk zo veel mogelijk te voorkomen of te beperken. In sommige cao's staan nog nadere verplichtingen. Bijvoorbeeld dat elke medewerker van een bepaalde leeftijd zo'n onderzoek moet krijgen. Een PMO kan erg nuttig zijn als het wordt ingezet als onderdeel van het arbo- of veiligheids- en gezondheidsbeleid. Als losstaande activiteit heeft het weinig zin en kost het alleen maar geld. De inhoud van het PMO kan voortborduren op de uitkomsten van de risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E). Maar ook persoonsgebonden gezondheidsfactoren kunnen belangrijk zijn als die een relatie hebben met het werk. Bijvoorbeeld: het werk in de zorg is fysiek nogal zwaar. Het kan dus zinnig zijn om bij een PMO in een zorginstelling ook de fysieke gesteldheid te onderzoeken. Chronische ziekten



Periodiek Medisch Onderzoek...

ILLUSTRATIE: AREND VAN DAM

of riskante leefgewoonten (roken, drinken, drugs) kunnen ook belangrijk zijn voor het werk. De OR moet mede bepalen hoe ver het onderzoek gaat. Wat is nog zinnig om te onderzoeken en wat is de grens als het gaat om privacy?

2. Welke doelen en werkwijze?

Het is verstandig als de OR met de bestuurder eerst de doelstellingen en werkwijze van het PMO bespreekt voordat de bedrijfsarts of de arbodienst de PMO-opdracht krijgt.

De vereniging van bedrijfsartsen, de NVAB, heeft de volgende kerndoelen opgesteld voor een PMO:

- Preventie van beroepsziekten en arbeidsgebonden aandoeningen bij individuele en groepen medewerkers.
- Bewaken en bevorderen van de gezondheid van individuele en groepen medewerkers in relatie tot het werk.
- Bewaken en verbeteren van het functioneren en de inzetbaarheid van individuele medewerkers.

Uit die doelen blijkt al dat het belangrijk is om het PMO regelmatig te laten plaatsvinden. Alleen dan kan blijken of de gezondheid van medewerkers en van groepen voor- of achteruit gaat. De PMO moet ook kwalitatief goed worden uitgevoerd. Bij voorkeur volgens de richtlijn van de NVAB (vereniging van bedrijfsartsen).

3. Hoe bevorder je deelname?

Deelname aan het PMO is alleen verplicht

in de luchtvaart, het personenvervoer, bij de spoorwegen en voor mensen die werken in een omgeving met straling. In alle andere gevallen is deelname vrijwillig. Bespreek eerst in de OR en daarna met de bestuurder hoe je deelname aan het PMO bevordert.

4. Wat gebeurt er na de PMO?

De OR moet vooraf afspraken maken over het vervolg van het PMO. Wat gebeurt er met de resultaten? Wat zijn de vervolgacties? Hoe is de PMO ingebed in het gezondheidsbeleid? Een PMO zonder vervolgacties is zinloos. De uitkomsten van het PMO kunnen ook gevolgen hebben voor het arbobeleid. Misschien moeten sommige arborisico's een hogere prioriteit krijgen.

5. Hoe gaat de OR aan de slag?

Vorm een tijdelijke OR-commissie die zich eerst informeert over wat een PMO is en die de besprekingen in de OR voorbereidt. In deze tijdelijke commissie moet minimaal een OR-lid zitten. Daarnaast kunnen collega's deelnemen die in dit onderwerp geïnteresseerd zijn. ○

De richtlijn van de NVAB is gratis te downloaden van: www.nvab-online.nl

Ga voor meer informatie over arbo naar www.or.net.nl/or_dossiers en ga naar Dossier Arboret. Of kijk op www.or.net.nl/arbo