

# Hoe kunt u de resultaten van de OR verbeteren met Breinvorkeuren NBI®? - Voorbeeldprogramma -



## Wat kan de OR met Breinvoorkeuren NBI®

Met behulp van Breinvoorkeuren NBI® kunt u de breinvoorkeuren in kaart brengen van elk OR-lid en van de OR als geheel. Het is nuttig bij de taakverdeling en de teamvorming in de OR. En het geeft de mogelijkheid om de Bestuurder en de achterban effectiever te beïnvloeden. De OR kan met Breinvoorkeuren NBI® beter besluiten nemen. Deze methode is ook zeer geschikt voor individuele coaching van OR-leden.

## Voorbeeldprogramma OR-training Breinvoorkeuren NBI®

De verschillende toepassingen van Breinvoorkeuren NBI® maken een tweedaagse OR-training een goede mogelijkheid. Hieronder een voorbeeld programma. Elk onderdeel kunt u ook apart in een OR-training inpassen als aparte workshop.

### Te behalen resultaten

- OR-leden begrijpen en accepteren elkaar beter als ze elkaars breinvoorkeuren kennen;
- OR-leden zullen OR-taken met meer plezier uitvoeren als die taken aansluiten bij hun breinvoorkeuren;
- U leert hoe u breinvoorkeuren van mensen kunt herkennen aan hun taalgebruik, gedrag en andere uitingen;
- Het overleg met de Bestuurder verloopt succesvoller als de OR rekening houdt met de eigen breinvoorkeuren en die van de Bestuurder
- U kunt de achterban effectiever informeren en actiever betrekken bij de OR werkzaamheden door de OR communicatie bewuster op breinvoorkeuren te baseren
- U kunt een eventuele blinde vlek van de OR bij belangrijke besluiten met Breinvoorkeuren NBI® voorkomen

## Programma

### Eerste dag

(alle onderdelen kunnen apart ingepland worden in een bestaande OR-training)

09:30 uur: **Begin van de studiedag**

- opening door de trainer, huishoudelijke mededelingen
- energizer (korte oefening om je energieker te laten voelen).

09:45 uur: Onderwerp: **Nader kennismaken met elkaar**

---

- Doel:** je kent elkaar beter en hebt meer inzicht in elkaars achtergronden en drijfveren;
- Werkwijze:** elke deelnemer beantwoordt enkele vragen. Per deelnemer is er maximaal 2 minuten beschikbaar.
- 10:00 uur:      Onderwerp: **Introductie van Breinvoorkeuren NBI®**
- Doel:** kennismaken met deze methode en duiding van de eigen NBI-scores en van die van de andere OR-leden.
- Werkwijze:** presentatie van de methode om breinvoorkeuren in kaart te brengen (Neethling Brain Instrument, afgekort NBI), afgewisseld met verwerkingsopdrachten. Conclusies trekken voor de samenwerking in de OR.
- 12:30 – 13;30      Pauze en lunch
- 13:30 uur:      Onderwerp: **Succesvol overleg met de bestuurder: hou rekening met breinvoorkeuren**
- Doel:** Het leren combineren van uw inzicht in breinvoorkeuren met Principieel onderhandelen (Harvard negotiation project)
- Werkwijze:** Presentatie door de trainer en verwerkingsopdrachten. Oefenen met Principieel onderhandelen gecombineerd met breinvoorkeuren.
- 16:30 uur:      gezonde snack
- 17:00 uur:      Onderwerp: **Effectiever OR-team met breinvoorkeuren**
- Doel:** Effectiever functioneren als team in de OR door je bewust te zijn van elkaar breinvoorkeuren en door elk OR-lid taken te laten verrichten die hem of haar, gezien zijn of haar breinvoorkeuren, van nature gemakkelijk afgaan.
- Werkwijze:** Korte introductie door de trainer en het uitvoeren van een teamoefening in spelvorm
- 19:00 uur      Einde eerste trainingsdag
-

## Programma tweede trainingsdag

(ook deze onderdelen kunnen apart ingepland worden in een bestaande OR-training)

09:00 uur      Onderwerp: **Effectiever contact met de achterban door rekening te houden met breinvoorkeuren**

**Doel:** Het toepassen van Breinvoorkeuren NBI® voor betere communicatie en effectiever contact met de achterban zodat zij eerder betrokken zullen zijn bij de OR

**Werkwijze:** Korte presentatie door de trainer en verwerkingsopdrachten. Conclusies trekken voor een andere aanpak van het contact met de achterban.

13:30 uur:      Onderwerp: **Effectiever besluiten nemen**

**Doel:** Het toepassen van Breinvoorkeuren NBI® op het nemen van besluiten, waarbij rekening wordt gehouden met alle breinvoorkeuren.

**Werkwijze:** korte presentatie van 'whole brain' besluitvorming en verwerkingsopdrachten. Conclusies trekken voor een andere manier van besluitvorming in de OR bij belangrijke besluiten.

16:00 uur:      Onderrwerp: **Afronding van de training en afspraken maken voor de OR-praktijk**

**Doel:** afspreken wat er na deze training anders aangepakt gaat worden door de OR en wie wanneer wat gaat doen

**Werkwijze:** gezamenlijke bespreking

17:00 uur:      **Afsluiten van de tweedaagse training**

## Meer informatie:

Voor meer informatie over Breinvoorkeuren NBI®: neem contact op met het Nederlandse agentschap, M 06 – 464 123 99 of met een van de licentiehouders.

Zie [www.breinvoorkeuren.nl](http://www.breinvoorkeuren.nl)

---